

KĀ VADĪT DIALOGU?

SARUNVEŽU MĀCĪBAS

15.-16.01.2026.

Mūsdienu pasaulē viedokļi bieži saduras, un sarunas nereti kļūst par spriedzes vai nesaprašanās avotu. Šādos apstākļos **dialogs kļūst par vienu no svarīgākajām prasmēm** – gan darbā, gan sabiedrībā kopumā. Dialogs nav tikai saruna, tā ir telpa, kurā mēs klausāmies un tiekam uzklausi, kurā cenšamies labāk saprast sevi, viens otru un kopīgās sarunas tēmu. Tas ir cieņpilns un jēgpilns, bet ne viegls saskarsmes veids – nereti to kavē steiga, aizspriedumi, vēlme “būt pareizam” un bailes no atšķirīgā.

Kvalitatīvs dialogs cilvēku starpā veicina uzticēšanos un dziļāku savstarpēju sapratni, kas ir pamats tam, lai varētu izrunāt un pēcāk arī risināt arī patiesi sarežģītus jautājumus. **Sarunveža loma šajā procesā ir nozīmīga** – viņš palīdz radīt drošu un cieņpilnu vidi, kurā cilvēki spēj patiesi ieklausīties cits citā un saglabāt spēju būt kopā arī tad, kad viedokļi atšķiras.

SARUNVEŽU MĀCĪBAS

Sarunvežu mācību laikā dalībnieki iepazīs un praktiski apgūs dialoga pieeju – veidu, kā veidot patiesi iekļaujošu, cieņpilnu un jēgpilnu sarunu. Mācību laikā viņi iepazīsies ar dialoga pieejas izcelsmi, tās filozofisko pamatu un nozīmi individuālā, komandas, organizācijas un sabiedrības līmenī.

Dalībnieki apgūs būtiskākās kompetences dialoga apļa vadīšanā, iegūs praktiskus rīkus un struktūru, kā organizēt dialoga apli dažādos kontekstos, kā arī trenēs spēju būt klātesošiem sarunā un vadīt to tā, lai visi dalībnieki justos iesaistīti, sadzirdēti un cienīti.

MĀCĪBU TĒMAS

- Kas ir dialogs?
- Dialoga pieejas aizsākumi, principi un ietekme;
- Dialoga aplis kā metode un tā praktizēšana;
- Sarunveža loma;
- Sarunveža kompetenču attīstīšana;
- Dialoga apļa vadīšana un atgriezeniskās saites gūšana;
- Dialoga apļa organizēšana un plānošana;
- Dialoga kultūras stiprināšana savā organizācijā vai kopienā – tālākie soļi.

MĒRĶAUDITORIJA

Vidējā un augstākā līmeņa organizāciju vadītāji, izglītības sektora darbinieki, mācību treneri, personāla vadītāji, supervizori un citi, kas ikdienā strādā ar citiem cilvēkiem.

LAIKS

15.-16.janvāris, plkst. 9:30 – 17.00

VIETA

Rīga, Alberta iela 13

MĀCĪBU TRENERI

Lauma Žubule un Ieva Morica

CILVĒKU SKAITS GRUPĀ

Līdz 16 cilvēkiem

IZMAKSAS

300€ + PVN (iekļautas mācības, mācību materiāli, kafijas pauzes)

PIETEIKŠANĀS

